



УТВЕРЖДЕНА:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9» г. Сосногорска

Нефедова А.Я.

31 августа 2023 г.

Приказ № 100 от 31.08 2023 г.

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении  
Теплый период  
в группе детей от 2 до 3 лет.**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.15-8.00
Организованная деятельность детей	Беседы, чтение х/л, игры	8.00-8.30
Утренний круг	Беседы, планы на день	-
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	-
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Совместная деятельность с детьми	Мероприятия художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности	9.00-9.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: Возвращение с прогулки: переодевание	9.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Вечерний круг	Беседы, рефлексия	-
Прогулка, двигательная активность. Совместная деятельность с детьми. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.45

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении.  
Теплый период  
в группе детей от 3 до 4 лет.**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.15-8.00
Организованная деятельность детей	Беседы, чтение х/л, игры	-
Утренний круг	Беседы, планы на день	8.10-8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Совместная деятельность с детьми	Мероприятия художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности	9.00-9.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: Возвращение с прогулки: переодевание	9.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Вечерний круг	Беседы, рефлексия	16.50-17.00
Прогулка, двигательная активность. Совместная деятельность с детьми. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.45

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении.  
Теплый период  
в группе детей от 4 до 5 лет.**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.15-8.00
Организованная деятельность детей	Беседы, чтение х/л, игры	-
Утренний круг	Беседы, планы на день	8.00-8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Совместная деятельность с детьми	Мероприятия художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности	9.00-9.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: Возвращение с прогулки: переодевание	9.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Вечерний круг	Беседы, рефлексия	16.50-17.00
Прогулка, двигательная активность. Совместная деятельность с детьми. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.45

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении.  
Теплый период.  
в группе детей от 5 до 6 лет.**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.15-8.00
Организованная деятельность детей	Беседы, чтение х/л, игры	-
Утренний круг	Беседы, планы на день	8.00-8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Совместная деятельность с детьми	Мероприятия художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности	9.00-9.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: Возвращение с прогулки: переодевание	9.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Вечерний круг	Беседы, рефлексия	16.50-17.00
Прогулка, двигательная активность. Совместная деятельность с детьми. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.45

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении.  
Теплый период  
в группе детей от 6 до 7 лет.**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.15-8.00
Организованная деятельность детей	Беседы, чтение х/л, игры	-
Утренний круг	Беседы, планы на день	8.00-8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Совместная деятельность с детьми	Мероприятия художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности	9.00-9.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: Возвращение с прогулки: переодевание	9.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Вечерний круг	Беседы, рефлексия	16.50-17.00
Прогулка, двигательная активность. Совместная деятельность с детьми. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.45